

BACKUP HEALTH SELF-CHECK



Evalúa en 2 minutos si tus backups están realmente protegidos
frente a ransomware.

Checklist visual — No técnico — 10 señales críticas de riesgo.

1. INMUTABILIDAD

¿Tus copias están protegidas contra borrado o modificación maliciosa?

☐ Sí ☐ No / No estoy seguro

2. ÚLTIMA PRUEBA DE RESTAURACIÓN

¿Se ha realizado una restauración real en los últimos 90 días?

☐ Sí ☐ No

3. RPO REAL VS. RPO DECLARADO

¿Tus copias cumplen con la frecuencia necesaria para tu negocio?

☐ Sí ☐ No / Existe desfase

4. RTO REAL VS. RTO DECLARADO

¿Cuánto tiempo tardarías en restaurar completamente tu entorno?

☐ <1h ☐ 1-6h ☐ >6h ☐ No lo sé

5. RETENCIONES

¿Las ventanas de retención están bien configuradas para tus riesgos?

☐ Sí ☐ No / No lo sé

6. COPIAS OFF-SITE / AIR-GAPPED

¿Tienes al menos una copia totalmente aislada de la red?

☐ Sí ☐ No

7. PRUEBAS DE CORRUPCIÓN

¿El sistema valida automáticamente la integridad de las copias?

☐ Sí ☐ No / No lo sé

8.SUPERVISIÓN / ALERTAS

¿Recibes alertas claras ante fallos o inconsistencias?

☐ Sí ☐ A veces ☐ No

9.COPIAS CRÍTICAS PRIORIZADAS

¿Los datos esenciales tienen una política independiente?

☐ Sí ☐ No

10.ROLES Y ACCESOS

¿El acceso al sistema de backup está correctamente limitado?

☐ Sí ☐ No ☐ No lo sé

RESULTADO RÁPIDO

● 0-2: Riesgo bajo

● 3-5: Riesgo medio

● 6-10: Riesgo alto



¿Quieres un diagnóstico profesional y gratuito?

Validación de RPO/RTO • Inmutabilidad •
Brechas invisibles • Plan de acción

Reserva tu Backup Health Check gratuito en
nuestra landing page.

RESERVAR AHORA